

bikes de Qualidade

Critérios para a avaliação das *Ruas de Lazer*

As *Ruas de Lazer* - conhecidas como Ciclovias Recreativas na América Latina - são programas que consistem em abrir temporariamente as ruas exclusivamente para as pessoas poderem desfrutar de um espaço seguro e agradável em sua cidade para a prática de lazer por toda a família (por exemplo, brincar, andar de bicicleta, skate, caminhada, corrida, jogar bola ou outras atividades).

BIKES DE QUALIDADE ("Bicis de Calidad") é um selo de qualidade para o funcionamento das Ruas de Lazer que conta com o respaldo da Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS), do Grupo de Epidemiologia da Universidad de los Andes (EpiAndes) e do Centro para a Otimização e Probabilidade Aplicada (COPA) da Universidad de los Andes.

Bikes de Qualidade

Como resultado da avaliação de múltiplos critérios, os programas de *Ruas de Lazer* podem obter as seguintes avaliações:



TRÊS Bikes de Qualidade

As melhores Ruas de Lazer das Américas. Cumprem todos os critérios do modelo e serão avaliadas por um comitê de especialistas. De acordo com a avaliação de 2011, não há recomendações para melhoria. Entretanto, o escore de eficiência pode diminuir na próxima avaliação, pois esta incluirá um número maior de programas de Ruas de Lazer e diferentes performances.



DUAS Bikes de Qualidade

Ruas de Lazer que se destacam por suas condições operacionais e serviços oferecidos aos usuários. Elas não cumprem todos os critérios e serão avaliadas por um comitê de especialistas. De acordo com a avaliação de 2011, existem recomendações específicas para melhoria, uma vez que o escore de eficiência é inferior a 100%.



UMA Bike de Qualidade

Ruas de Lazer que não podem ser avaliadas porque não informaram sobre todos os critérios de medida. Recomenda-se a medição dos critérios de acordo com o manual de critérios de avaliação.

Convidamos a todos os programas de Ruas de Lazer a preencher o seguinte inquérito para fazer parte da avaliação de 2012:

Espanhol: <https://www.surveymonkey.com/s/ActualizacionCRA>

Inglês: <https://www.surveymonkey.com/s/CRADDataUpdate>

Português: <https://www.surveymonkey.com/s/AtualizarDados>

Quais os benefícios trazidos pelas Ruas de Lazer?

- Recuperação do espaço público
- Inclusão, interação, equidade e coesão social
- Experimentar e viver a cidade em paz
- Recuperação econômica das comunidades
- Melhoria da qualidade do ar e proteção do meio ambiente
- Oportunidades para atividades de lazer e de promoção de estilos de vida saudáveis

Por que é importante avaliar as Ruas de Lazer?

A medição de indicadores que permitam classificar os programas de acordo com a sua qualidade e eficiência é um elemento crucial para fortalecer os programas de Ruas de Lazer e acelerar a criação de novas iniciativas. Desta forma, os programas de Ruas de Lazer poderão ter uma ferramenta de avaliação para a melhoria contínua.

Foi desenvolvido um método de avaliação multicritérios para as Ruas de Lazer, baseado na metodologia de Análise Envoltória de Dados (DEA, por sua sigla em inglês).

Na metodologia DEA, cada programa é comparado com outros programas de dimensões semelhantes. Programas maiores, portanto, não possuem vantagem sobre os menores na comparação (ou vice versa). Os resultados da avaliação são relativos e dinâmicos, podendo variar a cada ano, de acordo com os programas avaliados e os valores reportados. Os resultados apresentados neste relatório correspondem à primeira análise dos indicadores obtidos a partir de um inquérito auto-relatado, realizado em 2011. A medição dos indicadores depende do método de avaliação utilizado por cada Rua de Lazer. Estudos futuros exigirão que os indicadores sigam uma metodologia padronizada e que possam ser verificados por um grupo de especialistas.

Algumas vantagens de se utilizar a DEA são:

- Permitir uma avaliação com múltiplos critérios.
- Não requer a atribuição (subjéctiva) de pesos para cada critério.
- Identificar referências (modelos) para os programas.
- Possibilitar a geração de recomendações com metas específicas para a melhoria contínua dos programas.

Quais são os critérios de avaliação?

A análise leva em conta critérios considerados essenciais para a obtenção dos benefícios das Ruas de Lazer. Os valores de cada critério foram fornecidos pelos programas. Para maiores informações sobre a medição e os pontos de corte, consulte o Manual de Critérios para a Avaliação das Ruas de Lazer.



População alvo

Definição: número de pessoas que vivem a menos de 1 km do percurso da *Rua de Lazer*.

Unidade: pessoa



Inclusão social

Definição: o percurso da *Rua de Lazer* inclui zonas onde vivem comunidades de baixo nível socioeconômico ou minorias étnicas.

Unidade: sim ou não



Participantes por evento

Definição: número médio de pessoas que frequentam cada evento da *Rua de Lazer* ajustado pela população do município.

Unidade: porcentagem



Participantes por atividades específicas

Definição: número médio de pessoas que participam de atividades complementares que promovam a atividade física, arte e cultura ou formação e capacitação, ajustado pela população do município.

Unidade: porcentagem



Minutos por semana

Definição: tempo, em minutos por semana, de duração do evento da *Rua de Lazer*.

Unidade: minutos



Tempo gasto pelos participantes em cada evento

Definição: tempo médio por evento em que os participantes permanecem na *Rua de Lazer*.

Unidade: minutos



Extensão do percurso

Definição: número de quilômetros utilizados durante cada evento da *Rua de Lazer*.

Unidade: quilômetros



Áreas de risco geográfico

Definição: número de quilômetros da *Rua de Lazer* em que há risco de acidentes por causas geográficas (por exemplo, inundações, nevoeiro, deslizamentos de terra, quedas de árvores e similares), ajustado pelo número de quilômetros do programa.

Unidade: porcentagem



Conectividade com parques ou praias

Definição: o percurso da *Rua de Lazer* estar conectado a pelo menos um parque, praça ou na praia.

Unidade: sim ou não



Conectividade com pontos turísticos

Definição: o percurso da *Rua de Lazer* estar ligado a pelo menos um ponto turístico ou histórico.

Unidade: sim ou não



Conectividade com o transporte público

Definição: o percurso da *Rua de Lazer* estar ligado ao sistema público de transporte.

Unidade: sim ou não



Atividades complementares que promovam arte e cultura

Definição: o programa da *Rua de Lazer* oferecer, pelo menos, uma atividade que promova arte e cultura (por exemplo, teatro, concertos).

Unidade: sim ou não



Atividades complementares que promovam atividade física

Definição: o programa da *Rua de Lazer* oferecer, pelo menos, uma atividade que promova atividade física (por exemplo, aulas de aeróbica).

Unidade: sim ou não



Atividades complementares de formação e capacitação

Definição: o programa da *Rua de Lazer* oferecer, pelo menos, uma atividade de formação ou capacitação (por exemplo, aulas de andar de bicicleta).

Unidade: sim ou não



Serviços de segurança

Definição: o programa da *Rua de Lazer* oferecer serviços de segurança.

Unidade: sim ou não



Serviços de reparação de bicicletas

Definição: o programa da *Rua de Lazer* oferecer serviços de reparação de bicicletas.

Unidade: sim ou não



Serviços de primeiros socorros

Definição: o programa da *Rua de Lazer* oferecer serviços de primeiros socorros.

Unidade: sim ou não



Pequenos acidentes

Definição: número de acidentes atendidos por pessoal qualificado da *Rua de Lazer* que não requerem traslado para centros de saúde. Este critério é padronizado pelo número de participantes por evento.

Unidade: pequenos acidentes por ano para cada 100.000 participantes



Acidentes graves

Definição: número de acidentes que requerem traslado para centros de saúde. Este critério é padronizado pelo número de participantes por evento.

Unidade: acidentes graves por ano para cada 100.000 participantes



Número de roubos

Definição: número de roubos durante cada evento da *Rua de Lazer*. Este critério é padronizado pelo número de participantes por evento.

Unidade: roubos



Pessoas envolvidas na organização

Definição: número de pessoas que participam da organização e funcionamento de cada evento da *Rua de Lazer*.

Unidade: pessoa



Custo anual do programa

Definição: recursos necessários para a implementação e operação da *Rua de Lazer* (em dólares americanos). Este critério é padronizado pelo número de participantes por evento.

Unidade: dólar americano

Recomendações para o seu programa

Os programas premiados com duas Bikes de Qualidade recebem recomendações específicas, como no exemplo a seguir:

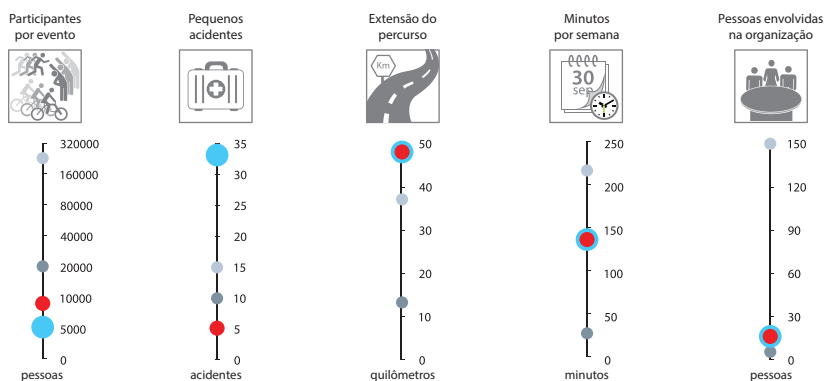


Figura 1. Recomendações quantitativas mínimas para que o programa C potencialmente obtenha 3 Bikes de Qualidade

Inclusão social	Conectividade com o transporte público	Conectividade com parques ou praias	Conectividade com pontos turísticos	Atividades de arte e cultura	Atividades de atividade física	Atividades de formação e capacitação
SIM	SIM	SIM	NÃO	SIM	SIM	SÍ
SIM	SIM	SIM	SIM	NÃO	SIM	SÍ
NÃO	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	NO
NÃO	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SÍ

Figura 2. Recomendações mínimas de qualidade para que o programa C potencialmente obtenha 3 Bikes de Qualidade

Neste exemplo, as seguintes recomendações são dadas para a Rua de Lazer C:

- Aumentar o número de participantes por evento de 5000 para 8000 (Figura 1)
- Reduzir o número de pequenos acidentes de 33 para 5 (Figura 1)
- Oferecer atividades de capacitação durante a realização dos eventos (Figura 2)

Seus programas de referência são A e B.

As recomendações dos indicadores são dadas na mesma unidade reportada originalmente pelo programa.

Premiação

Em 2011, 15 programas de Ruas de Lazer das Américas foram premiados com três Bikes de Qualidade.



Ficha informativa preparada por:

Olga L. Sarmiento¹, Juliana Gómez², Andrés L. Medaglia², Awen Southern³, Diana Fernandez⁴, Enrique Jacoby⁵.

Facultad de Medicina. Universidad de los Andes.

¹ Facultad de Ingeniería, Departamento de Ingeniería Industrial, Universidad de los Andes.

² Ciclovías Recreativas de las Américas (CRA).

³ Facultad de Ingeniería, Departamento de Ingeniería de Sistemas y Computación, Universidad de los Andes.

⁴ Assessor Regional, Alimentação Saudável e Vida Ativa. Unidade de Doenças Não-transmissíveis DPC / NC. Organização

⁵ Pan-Americana da Saúde.

Tradução: Thiago Hérick de Sá

Núcleo de Pesquisas Epidemiológicas em Nutrição e Saúde (NUPENS).

Faculdade de Saúde Pública. Universidade de São Paulo.

Fontes:

Gomez-Sarmiento J, Sarmiento OL, Medaglia AL. "Metodología para el Ranking de la Red de Ciclovías Recreativas de las Américas". Universidad de los Andes, 2012.

Sarmiento OL, Torres A, Jacoby E, Pratt M, Schmid T, Stierling G. The Ciclovía-recreativa: a mass recreational program with public health potential. *Journal of Physical Activity & Health* 2010, 7 (suppl 2) S163-S180.

Manual para implementar y promocionar la Ciclovía Recreativa. 2009, <http://cicloviarecreativa.uniandes.edu.co/>

Para mais informações, favor contatar: Olga L. Sarmiento osarmien@uniandes.edu.co o a la CRA info@cicloviasrecreativas.org

Financiamento:

Este manual foi financiado pelo acordo de cooperação entre os Centros de Controle e Prevenção de Doenças, a Organização Pan-Americana da Saúde e a Universidad de los Andes (Faculdades de Medicina e Engenharia e Escola de Governo). Os resultados e conclusões deste relatório são de responsabilidade dos autores e não representam necessariamente as posições oficiais da Organização Pan-Americana da Saúde ou dos Centros de Controle e Prevenção de Doenças.

